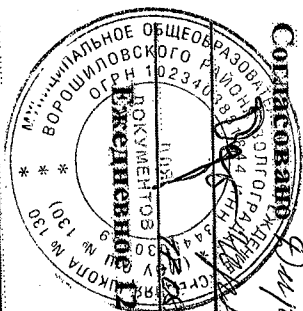
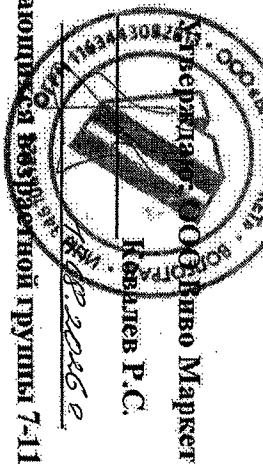


Согласовано
Директор МБОУ КД 130

В.И. Мещеряков



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся с возрастной группы 7-11 лет МОУ
г. Волгограда



5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИШЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95

Ответственное лицо
Мещеряков В.И.

* Согласно СанПиН 2.3.7.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
Выдано № 150
Чернышова О.Н.
12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в общеобразовательном учреждении
10.08.2022

Согласовано
Выдано № 000
Выво Маркет
Чернышова Р.С.
10.08.2022

г. Волгоград

5 Вариант

Присм пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Завтрак			
СВЕТЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЦЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за присм пища:	610	23,22	21,80	76,41	595,23

Ответственное лицо
Чернышова О.Н.

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59, подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
 Директор МБУЗ «ЦМД» Л.Н.
 12.08.2016 г.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подписки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-19 лет МОУ Волгограда

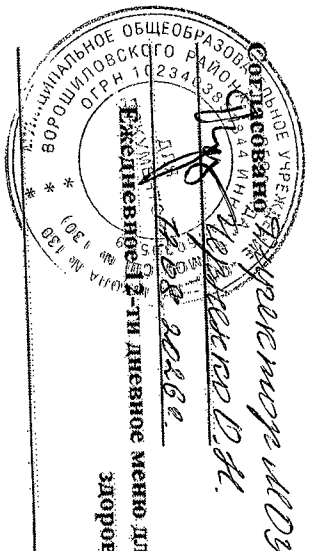
Утверждено: ООО Виво Маркет
 Ковалев Р.С.
 14.08.2016 г.

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлинник					
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,30
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10

Ответственное лицо Мещеряков О.В.

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Согласовано: *Ирина Викторовна Р.И.*
Ежедневное 5-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ «Воскресенская

5 Вариант

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлинник					
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30

Ответственное лицо: *Ирина Викторовна Р.И.*

